



# NATURHEILPRAXIS

## Carol Muchenberger

Die Füße sind für uns Menschen von grosser Bedeutung, denn sie tragen uns durch unser ganzes Leben. Trotzdem schenken wir ihnen oft nur wenig Beachtung. Am Fuss finden wir Reflexzonen für alle Organe, Muskeln und Gelenke. Durch einen entsprechenden Druck auf eine Reflexzone wird ein Reiz ausgelöst, der sich auf die entsprechenden Organe oder Körperteile positiv auswirkt.....



Die Fussreflexzonentherapie ist eine optimale Methode um die Selbstheilungskräfte, aber auch die Grundregulationssysteme des Menschen anzuregen und auszugleichen. Gerne zeige ich ihnen die verschiedenen Aspekte einer Behandlung auf:

**Wie ist der Behandlungsablauf?** Nach einem eingehenden Gespräch werden am Fuss, entsprechend ihrem Beschwerdebild und ihrer Situation, verschiedene Zonen und Zonengruppen behandelt.

**Was bewirkt eine Behandlung?** Die Fussreflexzonenmassage bringt eine körperliche und geistige Entspannung, wodurch die Blutversorgung lokal am Fuss und reflektorisch im entsprechenden Organ verbessert wird. Weiter können durch diese Behandlung Organ- und Drüsenfunktionen optimiert, aber auch die Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten aus dem Körper angeregt werden. Ausserdem kann das Immunsystem durch eine Behandlung am Fuss gestärkt werden.

### **Welche Erstreaktionen können auftreten?**

Es sind verschiedene Erstreaktionen bekannt, die nach einer Fussreflexzonenbehandlung auftreten können. Gerne informiere ich sie nach der Behandlung persönlich darüber. Diese Reaktionen sind keineswegs negativ zu bewerten, denn sie zeigen, dass durch die Behandlung etwas angeregt wurde und der Körper darauf reagiert.

**Möchten sie eine Fussreflexzonenbehandlung erleben? oder sind sie nicht sicher, ob das für sie die richtige Therapieform ist? Setzen sie sich doch mit mir in Verbindung.**

Nun wünsche ich ihnen eine gesunde Zeit und einen wunderschönen Mai!

Herzlichst - Ihre **Carol Muchenberger**

#### **Naturheilpraxis Carol Muchenberger**

Florastrasse 42, Haus A  
8610 Uster

#### **E-Mail Adresse:**

[info@carol-muchenberger.ch](mailto:info@carol-muchenberger.ch)

Wollen Sie anpassen wie Sie diesen Newsletter erhalten?

[Newsletter abbestellen](#) [Einstellungen ändern](#)