



Entgiften im Herbst.....?

Liebe Klientinnen und Klienten, liebe Interessierte

Entgiften ist wichtiger denn je! Unser Körper kommt tagtäglich mit den verschiedensten Giften in Kontakt, sei es über die Luft, das Wasser, die Nahrung, die diversen Materialien in Gebäuden aber auch die Kleider. Der Organismus versucht laufend Schadstoffe über die Leber, die Haut, die Nieren, die Lunge und den Darm wieder los zu werden. Bei Frauen im gebärfähigen Alter werden sehr viele "Schlackenstoffe" mit der Monatsblutung ausgeschieden. Deshalb sollten Frauen, die keine Menstruation mehr haben, 1 - 2x jährlich eine Entgiftungskur durchführen, um diese gesundheitsfördernde Funktion zu kompensieren. Das Ziel einer Entgiftungskur ist es, den Körper von innen zu reinigen und somit Krankheiten und Beschwerden vorzubeugen.

Bei einer Entschlackungskur unterstützen wir unseren Körper aktiv beim Reinigungsprozessen. Gleichzeitig versuchen wir dem Körper alle nötigen Stoffe zur Verfügung zu stellen, damit er optimal funktionieren kann. Dafür eignet sich der Herbst hervorragend: wir befinden uns in der Zeit der Fülle, haben viele saisonale Früchte und Gemüse zur Verfügung die uns gut nähren und sehr schmackhaft sind. Zudem sind wir gewärmt und gut genährt von der Sommerzeit. Eine Entgiftungskur im Herbst bereitet den Körper optimal auf die kalte, dunkle Jahreszeit vor.

Anregungen für eine Entschlackungskur:

- basenbetonte und leichte Ernährung - Verzicht auf Genussmittel wie Alkohol, Kaffee, Zucker, Nikotin und Fertigprodukte
- tägliche Trinkmenge von mindestens 2,5lt Wasser, verdünnten Fruchtsäften oder leichten Tees
- tägliche Bewegung und sportliche Betätigung an der frischen Luft
- Unterstützung der Entgiftungsorgane durch Leber-Galletee, Nieren-Blasentee oder Taraxacum comp. von Ceres
- Saunaanwendungen unterstützen die Entgiftung über die Haut

Wie kann ich Sie in meiner Praxis zusätzlich unterstützen?

Gerne gebe ich Ihnen in einem Gespräch detailliertere und auf Ihre Person und Thematik zugeschnittene Empfehlungen (Ernährung, Heilpflanzen und Anderes) ab. Weiter kann ich die Entgiftungsarbeit des Körpers durch gezielte körpertherapeutische Behandlungen (Lymphmassage, Fussreflexzonenherapie) unterstützen.

Sind Sie interessiert? dann melden Sie sich bei mir, damit wir Ihr Programm besprechen können!

"cleanse + restore" vom 01. - 31. Oktober 2023

Möchten Sie die Entgiftung lieber in der Gruppe mit Anderen durchführen und dabei zu Hause bleiben? zusammen mit 4 Fachfrauen biete ich im Oktober einen begleiteten Entgiftungsmonat mit der Unterstützung von ätherischen Ölen und natürlichen Produkten von doTERRA an. Dazu gehört ein Handbuch mit Informationen zum Ablauf, Ernährungsempfehlungen und Rezeptideen, eine moderierte Telegram-Gruppe mit Inputs aus den Bereichen Ernährung, Bewegung/Sport, Wohlfühlen/gesunde Gewohnheiten, Mindset/Fokus sowie gegenseitiger Austausch und Motivation, sowie ein Intro-Zoom zu Beginn und ein Abschluss-Zoom!

Für Interessierte bieten wir am kommenden Donnerstag, 24. August 2023 um 20.30 Uhr ein unverbindliches Informationszoom an, in dem wir das Programm vorstellen und auf Ihre Fragen eingehen!



Was kostet Sie das?

Das gesamte Produktpaket kostet maximal 277.50 Euro und ist eine gute Investition in Ihre Gesundheit! Melden Sie sich bei mir um zu erfahren, wie Sie die Produkte am besten bestellen können.

Wollen Sie dabei sein?

Melden Sie sich direkt auf diese Mail bei mir, wenn Sie beim Informationszoom reinschnuppern oder im Oktober sicher dabei sein wollen.

Ich freue mich sehr, wenn Sie mit dabei sind

! Carol Muchenberger
mit Michèle, Brigitte, Daniela und Dominique

Leiten Sie den Newsletter gerne an interessierte Freunde, Bekannte und Verwandte weiter

. Nun wünsche ich Ihnen eine wunderschöne, sommerliche Woche und gute Gesundheit!

Herzlichst - Ihre Carol Muchenberger

Naturheilpraxis Carol Muchenberger Florastrasse 42, Haus A
8610 Uster 076 417 17 58

E-Mail Adresse:

info@carol-muchenberger.ch