

Hormone natürlich ausgleichen...

NATURHEILPRAXIS
Carol Muchenberger



Die Hormone beeinflussen und bestimmen unser Leben massgeblich. Diese kleinen Moleküle geben uns Kraft, lassen uns wachsen und regulieren die Körpertemperatur, den Herzschlag, den Blutzucker, die Stimmung, den Schlafrythmus, etc. Die Hormone geben ihr Bestes, damit der Körper in einem Zustand des Gleichgewichts bleibt. Sie beeinflussen sich aber auch gegenseitig und deshalb kann eine kleine Veränderung alles aus dem Lot bringen. Möchten Sie wissen, was am Hormonsystem speziell ist und welche Symptome durch eine Hormonstörung ausgelöst werden können? Lesen Sie mehr darüber, wie eine hormonelle Dysbalance in meiner Praxis diagnostiziert und therapiert werden kann.....

Die **Hormonsteuerung** ist ein sensibles System, das versucht, Hormonmängel und -überschüsse auszugleichen. Durch Signale aus dem Körper und/oder der Umwelt wird die Hormonbildung angeregt oder gehemmt. Der Körper hat die Möglichkeit, gewisse primär gebildeten Hormone über die Synthese in andere, ungenügend vorhandene Hormone umzuwandeln - also selber einen Ausgleich zu schaffen. Durch verschiedene Faktoren wie einseitige Ernährung, Stress, Medikamenteneinnahme und Andere kann dieses ausgeklügelte System aus der Balance fallen.

Mögliche Symptome: Die Wirkung der Hormone wird primär mit der Sexualität resp. der Fortpflanzung und den Lebensphasen Pubertät, Schwangerschaft und Menopause und den einhergehenden Symptomen wie Menstruationsbeschwerden, Prämenstruellem Syndrom, Zysten, Myomen, Brustbeschwerden, Hitzewallungen und anderen verknüpft. Es gibt jedoch viele weitere Beschwerden, die durch eine Hormonstörung ausgelöst werden können wie Erschöpfung, eingeschränkte Leistungsfähigkeit, unerwünschte Gewichtszunahme, Haarausfall, vermehrtes Schwitzen, Bluthochdruck, Kopfschmerz/Migräne, Schlafstörung, Herzerasen, etc.

Vorgehen in meiner Praxis: Besteht der Verdacht auf eine hormonelle Ursache Ihrer Symptome, so ordne ich einen **Speicheltest** an. Diesen können Sie bequem zu Hause vornehmen und anschliessend zusammen mit einem ausgefüllten Fragebogen ins Labor senden. Anhand des

Befundes leite ich eine, spezifisch auf Sie abgestimmte Therapie ein. Die Hormonwerte werden nach rund 2 Monaten Therapie erneut durch eine Speichelprobe überprüft.

Bei zu tiefen Werten besteht diese aus verschiedenen Stufen und Möglichkeiten:

- regelmässige und vermehrte Einnahme **bestimmter Nahrungsmittel**
- Behandlung mit **pflanzlichen Tinkturen und/oder Fertigpräparaten**
- Anwendung von **bioidentischen Hormonen**
- **körpertherapeutische Behandlungen** zur Begleitung



Bei erhöhten Werten gilt es für mich, zusammen mit Ihnen, die Ursache zu ergründen. Auch in diesem Fall können gewisse Heilpflanzen zum Ausgleich eingesetzt werden.

Leiden Sie unter einem der obengenannten Symptomen? waren bisherige Therapien erfolglos? Möchten Sie mehr über Ihren Hormonzustand wissen? Dann **rufen Sie mich an oder kontaktieren Sie mich via Mail**, damit wir einen Erstbesprechungstermin vereinbaren können. In diesem Fall ist die Begleitung auch via Telefon oder Online möglich.

Ich freue mich auf Sie!

Gerne können Sie den Newsletter an Freunde, Bekannte und Verwandte weiter leiten.

Nun wünsche ich Ihnen eine wunderschöne Spätsommerzeit mit genüsslichen Abkühlungen und weiterhin gute Gesundheit!

Herzlichst - Ihre Carol Muchenberger

Naturheilpraxis Carol Muchenberger

Florastrasse 42, Haus A

8610 Uster

076 417 17 58

E-Mail Adresse:

info@carol-muchenberger.ch